



GPS SEE / Valencia C.F Renti Arena Open Week 3 - 7 Ιουνίου 2019

Για αγόρια ηλικίας 4 έως 11 ετών και κορίτσια ηλικίας 4 έως 16 ετών

Η Σχολή ποδοσφαίρου GPS SEE – Valencia C.F Renti Arena δίνει την ευκαιρία σε αγόρια (ηλικίας 4 έως 11) και κορίτσια (ηλικίας 4 έως 16) να προπονηθούν για μια εβδομάδα εντελώς δωρεάν και να γνωρίσουν την προπονητική φιλοσοφία των «Νυχτερίδων». Η σχολή GPS SEE – Valencia C.F Renti Arena διατηρεί, μεταξύ άλλων, και τμήματα αποκλειστικά για κορίτσια.

Την πρώτη εβδομάδα του **Ιουνίου (3 έως 7)** οι νεαροί και οι νεαρές που το επιθυμούν θα μπορούν να συμμετάσχουν

στις προπονήσεις των αντίστοιχων ηλικιακών μας τμημάτων οι οποίες θα διεξαχθούν στο προπονητικό κέντρο Renti Arena Soccer Club (Πάροδος Αγίας Άννης 46, Άγιος Ιωάννης Ρέντης, <http://www.rentiarena.gr/>) από την εξειδικευμένη και πιστοποιημένη από την ακαδημία της Valencia C.F προπονητική ομάδα της σχολής μας που απαρτίζεται από τους κ.κ Mario Bonnic, Hugo Enríques, Αλκη Κουντουριώτη και Σταύρο Παπακαλοδούκα.



ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ

Οι νεαροί και νεαρές μπορούν να επιλέξουν όλες ή κάποιες από τις παρακάτω προπονήσεις:

- Γεννημένοι το έτος 2007 - 2008 (Κ12): ΔΕΥΤΕΡΑ & ΤΕΤΑΡΤΗ 17:30-19:00 , ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19:00-20:15
- Γεννημένοι τα έτη 2009 -2010 (Κ10): ΔΕΥΤΕΡΑ & ΠΕΜΠΤΗ 17:30-19:00, ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19:00-20:15
- Γεννημένοι τα έτη 2011-2012 (Κ8): ΔΕΥΤΕΡΑ & ΠΕΜΠΤΗ 17:30-19:00, ΤΡΙΤΗ 17:45-19:00
- Γεννημένοι τα έτη 2012-2013 (Κ6): ΔΕΥΤΕΡΑ & ΠΕΜΠΤΗ 17:30-19:00, ΤΡΙΤΗ 17:45-19:00

- Κορίτσια όλων των ηλικιών (4 έως 16 ετών) ΔΕΥΤΕΡΑ & ΠΕΜΠΤΗ 17:30-19:00

Για περισσότερες πληροφορίες και να δηλώσετε συμμετοχή:

Τηλ. 6987483236 (Δευ. έως Παρ: 15.30 – 20.00) – rentiarena@gps-see.eu



Πρόγραμμα ποδοσφαίρου της GPS / Valencia C.F. Νοτιοανατολικής Ευρώπης

Το πρόγραμμα ποδοσφαίρου της GPS / Valencia C.F. Νοτιοανατολικής Ευρώπης στοχεύει στην εξάπλωση της εικόνας και της φιλοσοφίας της Valencia C.F. σε όλο τον κόσμο και στη διάδοση της φημισμένης μεθοδολογίας του συλλόγου σε κάθε μέρος του πλανήτη. **Με τα χρόνια η Valencia C.F έχει κατακτήσει παγκόσμια φήμη για την παραγωγική ακαδημία νέων της που παράγει ταλέντα παγκόσμιας κλάσης όπως:** David Silva, Jordi Alba, Juan Bernat Velasco, José Luis Gayà, Paco Alcácer, Raúl Albiol, Miguel Ángel Angulo, Gaizka Mendieta, Javier Farinós, Fernando, Andrés Palop and David Albelda και άλλοι.

Ο στόχος του ποδοσφαιρικού προγράμματος της GPS SEE – Valencia C.F είναι να δημιουργούνται παίκτες που απολαμβάνουν τη λήψη αποφάσεων και έχουν το σθένος να αναπτύξουν το παιχνίδι επιθετικά, όντας όμως και δραστήριοι χωρίς την μπάλα με στόχο να την ξανακερδίσουν. Αυτό οδηγεί στην εκπαίδευση του παίκτη, λαμβάνοντας υπόψη το στάδιο κατά το οποίο βρίσκεται ηλικιακά και ανάλογα με την περίπτωση. Αυτό σημαίνει ότι το **μοντέλο της ακαδημίας της Valencia CF ποικίλλει ανάλογα με τις ανάγκες του παίκτη** κάθε στιγμή, φρονίζοντας να υπάρχουν διαφορετικά περιεχόμενα και στόχευση στις προπονήσεις.



- JUNIORS GPS (4 έως 6 ετών)
- GRASSROOTS (7 έως 11 ετών)

Το πρόγραμμα GPS JUNIORS διδάσκει τα βασικά στοιχεία του ποδοσφαίρου και κοινωνικοποίησης χρησιμοποιώντας ένα διασκεδαστικό και ενεργητικό πρόγραμμα προπονήσεων που έχει σχεδιαστεί για να δουλεύει με παιδιά ηλικίας 4-6 ετών. Το πρόγραμμα διευκολύνει την ανάπτυξη δεξιοτήτων κινητικότητας και νευρομυϊκού συντονισμού. Όλες οι προπονήσεις πραγματοποιούνται από ειδικευμένους προπονητές σε ένα διασκεδαστικό και θετικό περιβάλλον, όπου οι παίκτες ενθαρρύνονται να παίζουν με ένα χαμόγελο στο πρόσωπό τους.



Το πρόγραμμα Grassroots (ηλικίες 7 έως 11) εστιάζει στην απόκτηση των διάφορων ατομικών τεχνικών ικανοτήτων (πχ. υποδοχή, πάσα, σουτ, ντρίπλ κ.α) και σταδιακά των βασικών της ατομικής τακτικής συμπεριφοράς στοιχεία που είναι απαραίτητα ώστε να δώσουν στους νεαρούς αθλητές και αθλήτριες το απαραίτητο υπόβαθρο για την καλύτερη δυνατή κατανόηση του αθλήματος και την εξέλιξη τους για την επόμενη φάση της εκμάθησής τους από τα 12 και μετά. Η εκμάθηση των ατομικών τεχνικών ικανοτήτων και τακτικών συμπεριφορών γίνεται με δημιουργικό τρόπο που εστιάζεται στη σωστή λήψη αποφάσεων με ή χωρίς την μπάλα.